

お元気ですか？ 白川町地域包括支援センターです

No. 9

平成 27 年 6 月発行

地域包括支援センターって、どんなところ？



高齢者の総合相談窓口です

高齢者に関することなら何でもご相談ください。
緊急のご相談にも 24 時間電話対応しています。



介護予防の取り組みをしています

足腰の衰え予防や認知症予防など、
一人ひとりの心と体の状態に応じて支援します。
介護予防のための教室を企画したり、ご紹介したりできます。



暮らしやすい地域づくりをすすめます

地域の方や保健・医療・福祉の関係機関とともに支えあい、
いつまでも安心して元気で過ごせるまちづくりをすすめていきます。



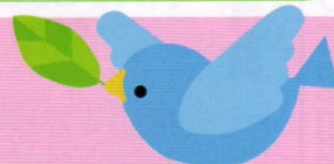
高齢者の権利を守る活動をしています

虐待防止・消費者被害防止などを通して、
高齢者の生活を見守ります。



地域包括支援センターは、町の保健福祉課とともに、
白川町内の各関係機関と連携して、
『白川町の高齢者の方が、住み慣れた地域で、安心して
その人らしい生活を継続することができる。』
を、目指して活動しています。

白川町地域包括支援センターの職員です。
よろしくお願いします。



主任ケアマネジャー
田口 千枝子

保健師
井戸 裕子

社会福祉士
則武 弘美

主任ケアマネジャー
安江 望

事務員
安江 知子

「白川町版認知症ケアパス」を広めていきます

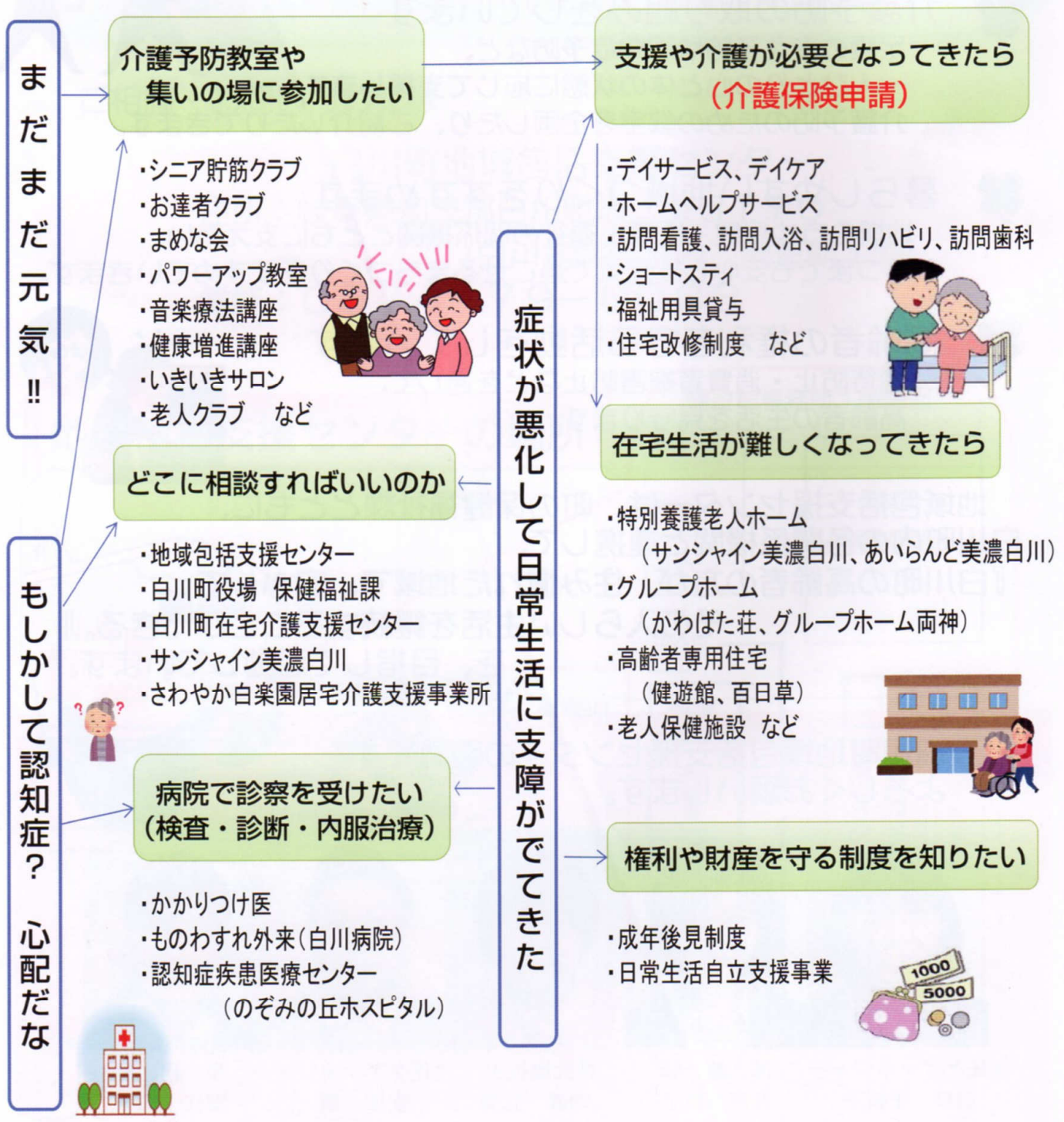
認知症になっても、住み慣れた地域で、地域の力・医療・介護など様々な資源を活用しながら、自分らしく安心して生活が継続できることを目指しています。

「認知症ケアパス」とは…

認知症に関する相談や困りごとは、最寄りの相談窓口で対応しています。

町内の介護予防教室や社会資源のご紹介と共に、日常生活に支障を感じる方には、必要に応じて「介護保険申請」を行ないます。

診断や治療をもとに、かかりつけ医・ご家族・ケアマネジャー・介護サービス事業所等が協力しながら、介護者の負担を軽減し、ご本人が穏やかに生活を継続できるよう、支援していきます。そのケアの流れを簡単に示します。



シニア貯筋クラブ

老後を心身ともに自立して笑顔で元気にすごせることを目指して、介護予防教室を行なっています。一緒に楽しく「貯筋生活」始めましょう！！

黒川シニア貯筋クラブ

黒川ふれあいセンター 毎週水曜日 午前 10 時～

佐見シニア貯筋クラブ

佐見ふれあいセンター 毎週金曜日 午前 10 時～



みんなで伸ばそう 健康寿命
使えばなくなる お金の貯金
使って貯めよう 「筋肉貯金」
老後に備えて 「貯筋」と貯金



「さっさと早く歩けるようになったよ！」
「階段の昇り降りが楽になったわ！」
「尿もれが治って、外出が楽しくなったよ」
「毎週仲間と出会うのが嬉しい！」

よくある質問 Q & A

1. 相談したいけれど、地域包括支援センターまで行くことができない。

→ 地域包括支援センターの職員が自宅に出向いてお話を聞きます。
訪問日時を決めるため、まずはお電話ください。



2. 相談すると、近所の人に相談内容が広まるのではないかと？

→ 職員は秘密を守る義務があるので、相談内容や個人情報などは外にはもらしません。安心してご相談ください。

3. 相談すると料金はかかるの？

→ ご相談は無料です。
お気軽にご相談ください。



ご相談・お問い合わせ 白川町地域包括支援センター
電話 79-0033

介護保険法には、国民の努力と義務として、

- ・介護が必要な状態にならないよう、自分の健康に関心を持ち、保持増進に努めましょう。
 - ・介護が必要な状態になっても、進んでリハビリや必要なサービスを利用して、自分の心や体の状態を保つよう努めましょう。
- とあります。



そのために…



- *自分のできていることをやり続ける。
- *主治医と相談して持病の悪化予防に努める。
- *心身を鍛える。
- *外に出かけていろいろな人と交流する。

ご相談・お問い合わせは

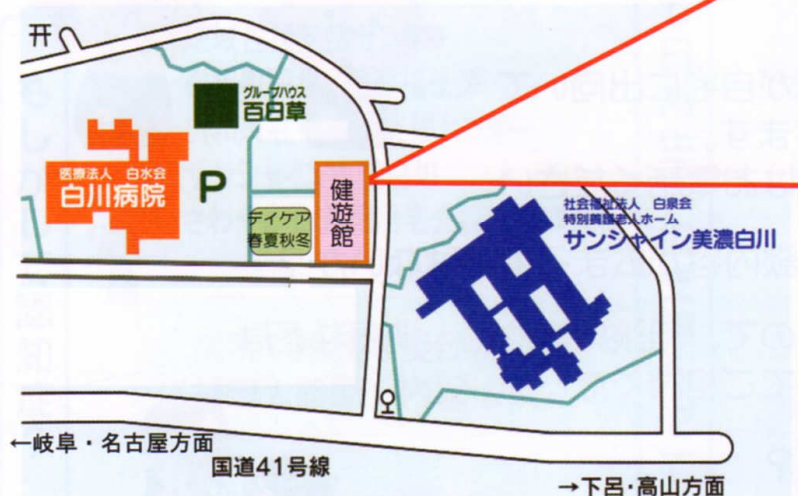
白川町地域包括支援センター

住所：岐阜県加茂郡白川町坂ノ東5770

(白川病院敷地内 健遊館1階)

電話：0574-79-0033

地域包括支援センターの場所



地域包括支援センターは、
上記の場所（健遊館1階）にあります。
ご相談等ありましたら、お気軽にお立ち寄りください。

健遊館事務所1階略図

