

# お元気ですか？ 白川町地域包括支援センターです

No. 6

平成24年6月発行

白川町地域包括支援センターでは、『白川町の高齢者の方が、住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活を継続することができる』を理念として活動しています。

## 1、相談窓口

高齢者の方に参考となるような、健康や生活の情報をお伝えし、困り事・不安な事などの相談をお受けします。

例) 介護保険について・認知症について・日頃の生活で困っていることなど

## 2、暮らしやすい地域づくり

白川町でいつまでも安心して元気で過ごせるように、地域の方や保健・医療・福祉の関係者と共に支え合い・暮らしやすい町づくりをすすめていきます。

例) 移送サービス検討会の開催・地域づくりを担っている方への訪問や地域の把握など

## 3、介護予防の取り組み

心と体がいきいきと活動的に保てるようにお手伝いします。介護予防教室などの事業。介護保険サービスの紹介および利用のお手伝いをします。

例) 町内の介護予防の教室や講座の紹介・要支援認定の方の介護予防のお手伝いなど

## 4、高齢者の方の権利を守る

虐待防止・消費者被害の防止などを通じて、高齢者の方の生活を見守っていきます。

例) 成年後見制度や日常生活自立支援事業などの制度について、消費者被害のおそれのある相談への対応や情報提供・介護の負担の大きい家庭への訪問・虐待防止の啓発など



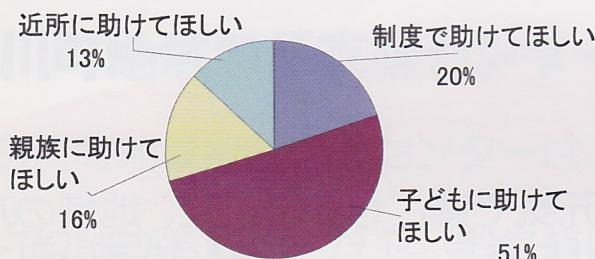
## 高齢者実態把握事業について

包括支援センターでは、高齢者実態把握事業を行っています。この事業で得た聞き取りから、高齢者の皆様がどんなことで困り、何を求めておられるのかを把握し、今後の白川町の制度のあり方を考え、改善につながるようお手伝いをするための参考にしています。

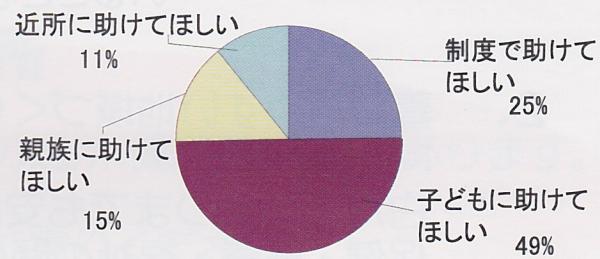
平成18年から24年2月までの調査結果（ひとり暮らし168人・高齢者世帯333人）の中から「ひとり暮らし高齢者・高齢世帯のニーズ」について紹介します。

- 困っている内容から健康に対する不安を感じる方が多くあった。
  - 預金の引き出しや役所手続き等を含め、交通手段に関するニーズがあった。
  - 介護保険申請前の元気な高齢者対象では、現在困っていることは少ない。
- 約半数の方がもし日常生活で困ったら、子どもに助けてほしいと答えた。

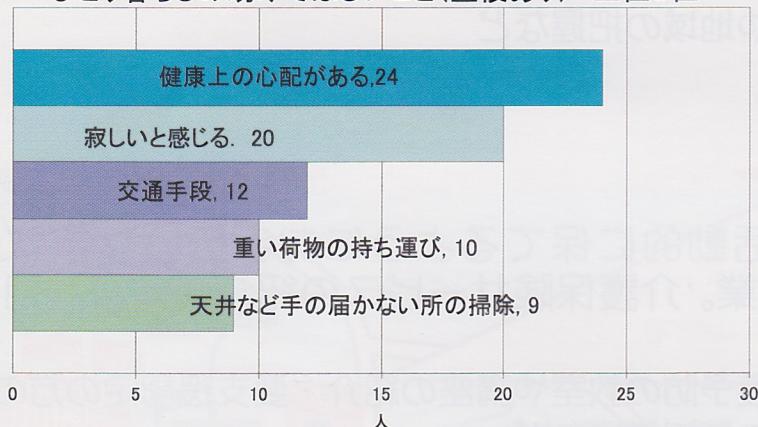
将来的にひとり暮らしを誰に助けてほしいか



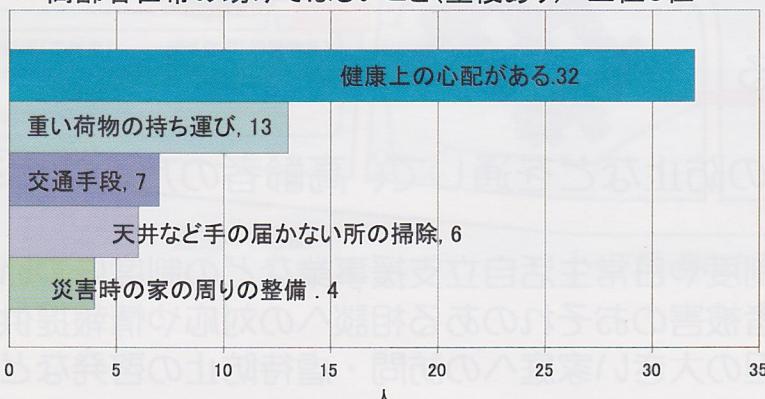
将来的に高齢者世帯を誰に助けてほしいか



ひとり暮らしの助けてほしいこと（重複あり） 上位5位



高齢者世帯の助けてほしいこと（重複あり） 上位5位



ひとり暮らしや高齢者のみの世帯の多い白川町では、地域でのご近所同士の声のかけあい・支えあいがとても大切です。日頃のあいさつや関わりの中で、お互い様の気持ちで支えあえると、地域の力がより高まるのではないのでしょうか。

今後も高齢者の皆様からの声を大切に、ともに必要な支援や暮らしやすい地域づくりについて考えていきます。

## 包括支援センターの活動について

相談窓口として様々な相談を受けています。

- ① 介護保険を受ける前の心身や生活上の心配に関する相談
- ② 要支援認定（軽度の介護認定）のある方の相談
- ③ 介護負担の大きいご家庭の相談
- ④ 消費者被害に関する相談 など。

また、地域の皆さんに高齢者の見守りについてお願いする取り組みも行っています。

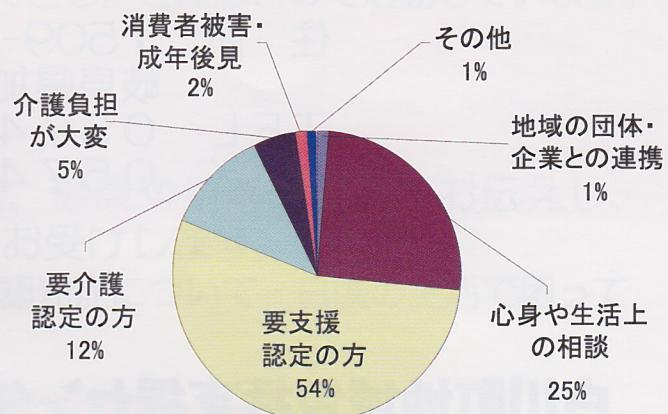
個人の相談以外にも、いきいきサロンや老人クラブなどの血圧測定や健康・認知症予防の話など、少人数の集まりから大きな会合までご要望に合わせて出向くこともできます。

まずは気軽にご相談ください。

ご相談は無料です。

ご相談内容に関して外へもらしません。

平成23年度に寄せられた相談の内訳



## 元気な方紹介

白川口河岐にお住まいの鈴木タクエさん（84歳）をご紹介します。

ご自宅へお邪魔すると、玄関は素敵なギャラリーとなっていて、

ご自分の作品はもちろん近所の友人や姉妹、甥姪の方の作品がずらーっと展示されていました。5年前から始めた絵手紙、20代から続けている民謡クラブ、グランドゴルフ、花づくり、公民館での各種講座など多趣味で、じつとしていることが嫌いで、誘われたら絶対に断らないという性分だそうです。14年前にご主人を亡くされ一人暮らしをされていますが、とても明るく楽しい方です。



元気の秘訣をお尋ねすると、「歩け歩けをしているよ。」とのこと。毎日午後近所の人と二人で河岐を一回りして、途中で出会った人とおしゃべりしたり、何時戻れるか分からぬ「歩け歩け」だそうです。また、「近所の皆さんのおかけだ」とも言われます。「これからも健康に気をつけてみんなに世話をにならんように、笑って楽しく生きていきたい」と抱負を述べられていました。

白川町地域包括支援センターの職員です。よろしくお願いします。



主任ケアマネジャー  
田口千枝子



保健師  
加藤 千波



社会福祉士  
則武 弘美



保健師  
杉山 智絵



事務  
安江 知子

住所 〒509-1106  
岐阜県加茂郡白川町坂ノ東5770  
TEL 0574-79-0033  
FAX 0574-75-2135

## 白川町地域包括支援センターの場所

白川町地域包括支援センターは、下記の場所(健遊館1階)にあります。

ご相談等ありましたら、お気軽に立ち寄りください。

